Kötegyáni Hírmondó

Kötegyán Község Önkormányzatának Lapja

2016. december 22. www.kotegyan.hu VI. évfolyam 3. szám

# Régi módi karácsony

„Régi karácsonyok bukkannak fel emlékeim villanásaiból, és megvilágítják az elmúlt időt és embereket akik élnek újra és örökké a kis karácsonyi gyertyák puha, libegő fényében.”

( Fekete István )

Elbeszélgetve Fazekas Imrénével, az Idősek Otthona legidősebb lakójával, megtudtam, hogyan emlékszik vissza a régi karácsonyokra. Több mint hetven évvel ezelőtt, hogyan készültek rá és miként is ünnepelték.

Abban az időben is járt a „Jézuska” csak nem volt olyan bőkezű, mint ma. Egymást hasznos dolgokkal ajándékozták meg az emberek, s azt is többnyire maguk készítették. Kesztyűt, sálat, pulóvert kötöttek.

Egy cipő vagy egy csizma a karácsonyfa alatt óriási örömöt tudott kiváltani a gyerekekből.

A fenyőfa is kicsi volt, sokszor csak egy fenyőág, amit almával, dióval, cifra szaggatott mézes tésztával, színes papírral díszítettek fel. Szaloncukor is előfordult a fán, de azt maguk főzték, majd kihűlés után darabolták, selyempapírba csomagolták. A szaloncukor receptjére sajnos már nem emlékezett Bözsi néni, de két féle szaloncukor volt fehér és barna.





Az ünnepre disznót vágtak, kenyeret, diós, mákos és sima fonott kalácsot sütöttek. Szenteste az ünnepi asztalon gőzölgött a húsleves, a töltött káposzta, s emlékszik, hogy nemcsak húsvétkor, hanem karácsonykor is szokás volt sonkát főzni.

Legkedvesebb az emlékek közül, amit többen már csak hallomásból ismerhetünk a betlehemezés. 4 - 5 fiatal felnőtt férfi beöltözött, ki subában, ki szűrben volt, csizmájára volt, aki sarkantyút rakott fel, s volt, akinél csengő volt. Házacskát vittek magukkal (gyertyával megvilágított betlehemi jelenet) így mentek házról házra, s ott énekeltek, mondókákat mondtak. A gyerekek ujjongtak, tapsikoltak örömükben, de a felnőttek is élvezték a színjátékot. Szerény megvendégelés után tovább álltak.

Szőkéné Debreceni Magdolna
mentálhigiénés munkatárs

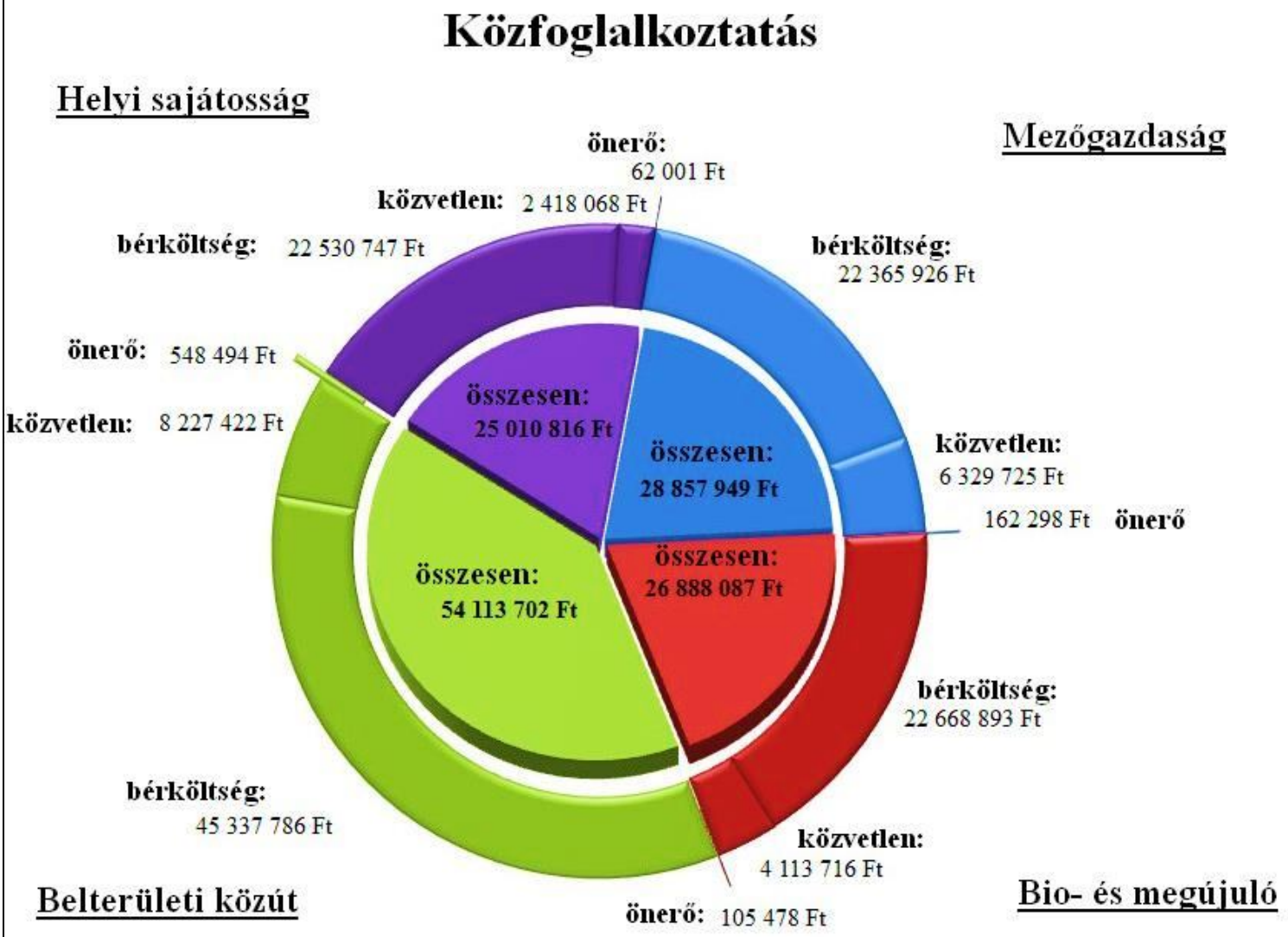
# Közmeghallgatás 2016.

Kötegyán Község Önkormányzata a jogszabályban foglalt kötelezettségének eleget téve novemberben 22-én tartotta meg a Közmeghallgatást, amelyre meghívót kapott minden kötegyáni lakos. Előadást tartott a Polgármester Úr és Csepreghy Mátyás, amelyet a résztvevők érdeklődve figyeltek. Az elhangzottak rövid összefoglalása:

1. Kötegyán Község Önkormányzata által 2016-ban benyújtott pályázatok:

- Előzmény: KBC végzi a projektmenedzsment feladatokat, növelve ezzel a nyerési esélyeinket. Összes költség: 1 270 000.- Ft.
- Kerékpárút: Arany János utcától a nemzetközi kerékpárútig, bekötéssel a vasútállomáshoz. Igényelt támogatás: 338 247 766.- Ft.
- Piactér: Piac építése, térkövezés, parkoló. Igényelt támogatás: 45 996 499.- Ft.
- Csapadékvíz elvezetés: belterületi csapadékvíz elvezető árkok felújítása, a C-XII jelű befogadó csatorna mederkotrása. Igényelt támogatás: 219 716 644.- Ft.
- Turizmus: tematikus útvonal kialakítása, Földvár építése, bemutató épületek kialakítása. Igényelt támogatás: 100 605 995.- Ft.
- Egészségügyi Centrum felújítás: a községi rendelő tetőszerkezetének felújítása, megújuló energiaforrás. Igényelt támogatás: 11 000 000.- Ft.
- Energetikai felújítás: Önkormányzati épületek felújítása, homlokzati hőszigetelés, nyílászárók cseréje, fűtés-korszerűsítés, megújuló energiaforrás beépítése.
- Idősek Otthona felújítási költség: 56 792 317.- Ft. Óvoda - Konyha felújítási költség: 36 247 070.- Ft.
- Hivatal: A Hivatal épületének homlokzati felújítása hőszigeteléssel, vakolással, stukkódíszítéssel, Hivatal feliratozással. Felújításra kapott támogatás: 2 000 000.- Ft.
- Sportpark: 150 $m^2$-es Sportpark létesítése 2 helyszínen: Kötegyáni Sporttelep és az Alkotmány utcai közpark.

2. A Közfoglalkoztatás jelene és jövője Kötegyánban:



- foglalkoztatottak összesen: 100 fő
- bérköltség összesen: 112 903 352.- Ft
- közvetlen költség összesen: 21 088 931.- Ft
- igényelt támogatás összesen: 133 992 283.- Ft
- saját forrás összesen: 878 271.- Ft
- költség mindösszesen: 134 870 554.- Ft
- Mezőgazdasági program: (20 fő) szántóföld, takarmány, konyhakert, hűtőkamra, sertéstenyésztés, sertéstartás, tyúktartás, seprűkötés, bérszántás.
- Bio - és megújuló energia felhasználás: (20 fő) gallyazás, bokrozás, favágás, faaprítás, brikettálás.
- Belterületi közutak karbantartása: (40 fő) közterület gondozás, szemétszedés, fűkaszálás, kátyúzás, útjavítás, bérkaszálás.
- Helyi sajátosságokra épülő közfoglalkoztatás: (20 fő) kopjafafestés.
- 2017-es Húsbolt terv.

3. Egyéb fontos események:
- Gyógyszertár: márciusban megnyílt az új gyógyszertár, nyitva tartás: 8:00-12:00.
- Közvilágítás: újra üzemel a Határátkelő-bekötőút kereszteződésében a közvilágítás.
- Szennyvíz bekötés: jelenleg nincs olyan pályázati lehetőség, ami lehetővé tenné a ráfizetés nélküli megvalósítást.

4. A kommunális hulladékszállítás jövője Kötegyánban:
- Délkelet- Alföld Regionális Hulladékgazdálkodási Rendszer Létrehozását Célzó Önkormányzati Társulás (DAREH) megalapította a DAREH Bázis Zrt. hulladékgazdálkodási társaságot.
- Átrakó telepek megépültek, Hulladékszelektáló üzem decemberben elindult.
- Várhatóan januárban kezdődik a szelektív gyűjtés, a lakosoknak 2 kukájuk lesz:
  Szelektív kuka: **papír, üveg és műanyag hulladék!**
  Vegyes kuka: **minden egyéb hulladék!**

Noveczki János
építésügyi ügyintéző

# Kötegyán Község Települési Roma Nemzetiségi Önkormányzat



Kötegyán Község Települési Roma Nemzetiségi Önkormányzata 2016 novemberében a rászorulóknak kiosztott több ruhaneműt, cipőt és gyerekjátékokat.
Ez úton szeretnénk megköszönni az adományozóknak:
- a Máltai Szeretet Szolgálatnak
- az Ökomenikus Szeretet Szolgálatnak
- a Magyar Vöröskereszt Kötegyáni Kirendeltségének
- Kötegyán Község Önkormányzatának a szíves hozzájárulást.

2016. december 5-én, Mikulás éjszakáján 112 gyermek





kapott csomagot, amik Kötegyán Község Önkormányzatának Képviselő-testülete és Kötegyán Község Települési Roma Nemzetiségi Önkormányzat jó voltából töltődtek meg.

Balogh Sándor
Kötegyán Község Települési Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

# Köd szitál, hull a dér….

A hosszú nyári szünet után élményekkel telve érkeztek meg a régi ovisok a Vuk csoportba, várva a találkozást társaikkal és az óvó nénivel.
Teljesen más érzések kavarogtak a leendő ovisok lelkében. Várták az óvodát, de igazából csak akkor szembesültek azzal, hogy mit is jelent oviba járni, amikor édesanyjuk először hagyta őket ott a csoportban egyedül.
Szeptember óta 8 új kiscsoportos érkezett a Csiga csoportba, 3 pici lány és öt kisfiú.
A beszoktatást megkönnyítette, hogy minden új gyermeket augusztusban meglátogattunk otthonában, ismerkedtünk velük és szüleikkel.
Nálunk az a szokás, hogy az első napokat anyával vagy apával együtt tölthetik a gyerekek az óvodában. Minden gyermek másképp fogadja az új környezetet, a szülőktől való elválást. Vannak, akik édesanyjukkal szépen eljátszadoznak az első napokban, de vannak olyanok is, akik csak nézelődnek, és rángatják anyjuk karját, hogy induljanak már haza.



Az óvodai életre való átállás nem könnyű! Vannak olyan gyermekek, akik az első héten semmi ellenállást nem tanúsítanak, de a következő hetekben vigasztalhatatlanok. Ez szívbemarkoló szülőnek, óvónőnek egyaránt, de általában hamar elmúlnak ezek a problémák. Hiszen annyi új, kellemes élmény éri őket: sok új játék, mese, ének, bábozás, az óvó néni dédelgetése, simogatása, a nagyobb gyerekek kedveskedései, ha már a kellemes, új élményeket említettem, szeretném megköszönni a Sarkadi Önkéntes Tűzoltó egyesület vezetőjének, és munkatársainak, hogy óvodásaink testközelből, működés közben láthatták a létrás tűzoltóautót, és kipróbálhatták a tűzálló sisakot és a „tűzoltás technikáját”.

2011. október 12-én, már 5 éve, sikerült egy hagyományt teremteni az óvodánkban. Hiszen akkor rendeztük meg először a „Nagymamák és Nagypapák napját”. Ebben az évben is, jó volt látni a sok játszó, barkácsoló nagyit, és a sok csillogó szemű unokát.

Az Országos Magyar Méhészeti Egyesület és a Földművelésügyi Minisztérium az idén is megrendezte az Európai mézes reggeli programot. November 18-án ez alkalomból érkezett óvodánkba Bujdosó Sándor és Hadi Imre, akik előadást tartottak a gyerekeknek a méhek életéről, a mézről. Jó voltukból mézes kenyeret kaptak a gyerekek reggelire, ezzel is népszerűsítve az egészséges mézfogyasztást. Óvodásaink ezen a reggelen újabb ismeretekkel lettek gazdagabbak és a vendégeink által hozott mézzel hozzájárulhattunk az egészséges táplálkozáshoz.



Advent idején fokozottan figyelünk arra, hogy óvodás gyermekeinknek sokat jelentsen a várakozás szépsége és feszültsége, a készülődés öröme. Feldíszítjük az óvodát, adventi koszorút készítünk. November 30-án közösen barkácsoltunk adventi díszeket a lelkes és ügyes kezű anyukákkal, nagymamákkal.
December 6-án örvendezve vártuk a jóságos Mikulást, akit versmondással és dallal köszöntöttek az izgatott gyerkőcök. Első alkalommal vettünk részt december 8-án a Pöttöm Színház varázslatos bábelőadásán.

Az óvodánkban minden évben a gyerekek, szülők, óvó nénik közösen ünneplik meg a Karácsonyt. Az ovis csoportok izgatottan, titokban készülődnek a nagy eseményre. A gyerekek kis műsorral lepik meg szüleiket, énekelnek, verselnek, mesét adnak elő. Az előadás végén az apróságok boldogan játszanak az ovi karácsonyfája alá rejtett új játékokkal.

Meghitt Békés Karácsonyt és Boldog Új Évet Kívánunk Mindenkinek!

Mátyási Sándorné
óvónő

# A nagyölvedi képviselő - testület látogatása Kötegyánban

Ez év november 17-19 között többszöri meghívásunknak eleget téve ellátogatott településünkre testvértelepülésünk a Szlovákiai Nagyölved Képviselő - testülete, Cseri Zita Polgármesterasszony vezetésével. November 17-én a késő esti órákban érkeztek meg többórás utazást követően, jól elfáradva. A megérkezést és kölcsönös üdvözlést követően vendéglátás, majd késő éjszakába nyúló baráti beszélgetés követte. A beszélgetés során a testvértelepülési kapcsolat szorosabbá tétele, illetve a jövőbeli közös pályázati lehetőségek keresése is szóba került. A pénteki nap tartalmas, sokrétű - sokszínű programok sora várta a vendégeinket, hisz mi is ilyen programokon vehettünk részt nagyölvedi látogatásunkkor. A reggelit követően először a Kötegyáni intézményeket: Polgármesteri Hivatal, Idősek Otthona, Konyha intézményeit látogatták végig. Megismerkedhettek azok működéseivel, bepillanthattak mindennapjaikba.



A következőkben a gyulai Almássy Kastély meglátogatása volt a cél. Megérkezésünkkor a bejáratnál várt minket Nagy Adrienn Kötegyán szülötte, aki értő tolmácsolásával ismerhettük meg a felújított kastély történetét és juthattunk el rejtelmes zugaiba is. Utunkat folytatván idegenvezetőnk már várt bennünket a Gyulai várnál. Megismerkedhettünk építésének történetével, bepillanthattunk a vár szinte minden helyiségébe is. A folytatásban áldoztunk a gasztronómia oltárán és a Százéves Cukrászdában egy - egy sütemény elfogyasztása mellett folytattunk tartalmas beszélgetést.
A nap befejezéseként a süteményezést „ledolgozva” Felföldi Sándornak köszönhetően a fürdő Wellness részlegen ellazulva pihentük ki a napi fáradalmakat.

A szombati napon a szomszéd településre vezetett utunk a határ túloldalára Nagyszalontára. Itt szakértői idegenvezető mellett ismerkedhettünk meg az Arany János Múzeummal, valamint szülői ház érdekességeivel, történetével és az író életével. Utunkat ezek után a szoborpark megtekintésével zártuk. Hazaérve ebéd, majd a búcsú pillanatai következtek, kölcsönösen megígérve, a testvér félnek, hogy hasonló szoros kapcsolatot fogunk fenntartani a két település között mindkét fél nagy megelégedésére.

## Nagyváradi látogatás

Pásztor Sándor a Bihar Megyei Tanács megyei elnöke meghívásának eleget téve egy napos látogatást tettünk Nagyváradon. A Megyeházához érkezve elnök úr mellett Szabó József megyemanager fogadott bennünket. A tanácsterembe érve a két települést érintő aktualitásokról, határon átnyúló pályázatokról váltottunk néhány szót. A nap további programjainak ismertetése után útra keltünk, kísérőnk Szabó József vezetésével. Elsőként a Nagyváradi Várba vezetett utunk, ahol szakszerű tárlatvezetés mellett ismerkedhettünk meg a vár történetével,a kiállított tárgyakkal,történelmi időutazásban lehetett részünk. Második állomásként a Nagyváradi Szigligeti Színházat tekintettük meg. Bepillantást nyerhettünk a színház mindennapjaiba, tájékoztatást kaptunk az éppen játszott darabokról, találkozhattunk a társulat néhány tagjával. Utunkat folytatva a Püspöki Székesegyházhoz vezetett. Itt a gondnok úr tolmácsolásában megismerkedhettünk a székesegyház történetével, megtudhattuk, hogy ezen épület a legnagyobb barokk stílusban épült templom a mai Románia területén. Monumentális épület, a központi hajó hossza 70 méter, szélessége 30 - 40 méter. Falait vaskói és carrarai márvány borítja. Megtekintettük az állandó kiállítás tárgyait is amelyekből több kiállított tárgy csak itt tekinthető meg. A napi programok zárásaként vendéglátóinkkal egy munkavacsorán vettünk részt ahol a két település közötti további szoros kapcsolat mellett tettek tanúbizonyságot mindkét fél legnagyobb megelégedésére. Ezt követően a lehetséges pályázati lehetőségek megtárgyalása céljából a határ menti Illye településre látogattunk el.

Borbély József
önkormányzati képviselő
közművelődési tanácsnok

# Az Asszonykórus őszi programja

Szeptember hónapban a nagymama sütőversenyen voltunk Sarkadon és különdíjas lett a Rózsaszalámink.

Októberben a Sarkadon megtartott Dalos Találkozón voltunk a citerásunkkal, ami jól sikerült. Az Idősek napját is népdalokkal köszöntöttük és a tapsból ítélve nagyon tetszett az időseknek a régi népdalokból összeállított csokor.

A november kicsit sűrűre sikeredett: kezdtük az Őszköszöntő saját rendezvényünkkel, ahol 95-en voltunk a társklubokkal együtt, akik egy-egy műsorral szórakoztatták a vendégeket és minket, házigazdákat. Itt köszönöm meg az Önkormányzattól kapott süteményeket. A mulatsághoz a talpalávalót ismét a két Jani húzta. Először voltak nálunk a határon túlról. Nagyszalontáról szép létszámmal, 27-en érkeztek, amit már azóta viszonoztunk is. Ők „A Mindenki Névnapja” eseményre hívtak bennünket, ahol színvonalas műsorral szórakoztatták vendégeiket, népi táncokkal és az iskolások egy színdarabbal. Voltunk még Mezőmegyeren fellépni. Egyik tagtársunk, Széplaki Imréné a Járási Nyugdíjas Szövetségtől elismerő oklevelet kapott kiváló munkájáért.

A decemberünk kicsit lazábbra sikerült. Az Adventi Gyertyagyújtási rendezvény sorozatra kaptunk felkérést, amin nagy örömmel vettünk részt. Heti kétszer gyakoroltunk a hétvégékre.
Idén megyünk még az ÁFÉSZ által megrendezett Fenyőünnepélyre és ezzel bezárjuk az évet.

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet, valamint Jó Egészséget kívánunk minden olvasónak!

Nagy Józsefné
Kötegyáni Asszonykórus vezetője

# Advent 2016.

**Advent** (**ádvent**, **úrjövet**) eredete a 4. századig nyúlik vissza. A keresztény kultúrkörben a karácsony napját (december 25-ét) megelőző negyedik vasárnaptól (görögkatolikusoknál hatodik vasárnaptól) karácsonyig számított időszak. A karácsonyi ünnepkör advent első napjával kezdődik, és vízkeresztig (január 6-ig) tart. Advent első vasárnapja, amely Szent András napjához legközelebb eső vasárnap, egyúttal az egyházi év kezdetét is jelenti. Ebben a négy hetes periódusban nagy karácsonyi előkészületek szoktak folyni. A katolikus vallás szerint Advent idején a híveknek fel kell méltón készülniük az Úr születésnapjára és lelküket meg kell tisztítaniuk a szentáldozás által. Korábban szokás volt az adventi időszakban böjtöt tartani.

**Adventi-koszorú:**
A mai adventi koszorú hagyománya a középkorból származik, mely lelki felkészülés a Karácsonyra. Végtére is Krisztus "a fény, aki a világra jött, hogy eloszlassa a bűnt és szeretetet és igazságot sugározzon". Ezt szimbolizálják az adventi gyertyák.



A koszorú általában különböző örökzöldekből készül, jelezvén az élet folytonosságát és a halhatatlanságot. A négy gyertya az Advent négy hetét szimbolizálja: 1.hit, 2. remény, 3. öröm, 4. szeretet. **Elődeink úgy tartották, hogy az advent négy hetében mintegy próbatételként négy különböző tulajdonságot kell megerősítenünk magunkban. Ezek a következők: igazságosság (hit), mértékletesség (remény), bátorság (öröm) és bölcsesség (szeretet).**

A gyertyákat vasárnaponként (vagy előző este) gyújtják meg, minden alkalommal, eggyel többet. Az adventi ünnepkört zárja le a keresztény kultúrkör legfontosabb ünnepe a Karácsony. Karácsonykor a keresztény ember Jézus Krisztus, a Megváltó születését ünnepli. Karácsony mindenhol a világon az - az ünnep, amikor az emberek egymás felé fordulnak, megkülönböztetett figyelemmel bánnak családtagjaikkal, ismerőseikkel, és lelkiekben felkészülnek egy újév kezdetére.
Nem tettünk mi sem másként. Kedves, meghitt hangulatot teremtettünk, mintha az otthont az utcára varázsolnánk és embertársainkat szeretetben való ünneplésre biztatnánk.

Az első adventi gyertyagyújtásra 2016. november 27-én került sor, amelyet Szabó Kata szavalata és a Kötegyáni Asszonykórus karácsonyi dalai tették színesebbé. S, hogy fokozzuk a hangulatot, forró teával, forralt borral, sült tökkel és frissen sült pogácsával igyekeztünk kedveskedni a meghívottaknak.

A második gyertyagyújtásra a Mikulás is ellátogatott hozzánk, a gyerekek nagy örömére. Virgácsot senki nem kapott, mivel mindenki jól viselkedett, szaloncukrot annál többen kaptak. Az ünnepi műsort a helyi Óvoda és a Kötegyáni Asszonykórus alkotta. Ezen az estén forró teával, forralt borral és a klubos társaink által sütött mézes süteménnyel kínáltuk a megjelenteket.

Advent harmadik vasárnapjára a hideg és a sötétség ellenére is sokan jöttek el. Igyekeztünk erre az alkalomra településünk karácsonyfáját is feldíszíteni, amelyre bárki hozhatott díszeket. A karácsonyfára örömmel vettük az Óvodások és a klubos társaink által készített díszeket, melyen végezetül kigyulladtak a fények is. A helyi Általános Iskola tanulói valamint a Kötegyáni Asszonykórus dalai tették ezt a napot mindenki számára felejthetetlenné. A forró tea és forralt bor elmaradhatatlan volt most is, hozzá mazsolás és kakaós-kalácsot kínáltunk.

Advent negyedik vasárnapját, mely egyben az utolsó gyertyagyújtás is, méltán zárta Hajdu Erzsébet szavalata, Pallag Mária két versrészlete és a Kötegyáni Asszonykórus dalcsokra. Ismét megvendégeltük az ünnepségre kilátogatókat, volt itt krampampuli, forró tea, forralt bor és kalács. Természetesen a kürtös kalács egyik hétvégén sem hiányozhatott a gyerekek legnagyobb örömére.
Ezzel a csodálatos verssel szeretnénk megköszönni mindazon résztvevők áldozatos munkáját, akik az Adventi vasárnapok megrendezését műsorukkal, munkájukkal, felajánlásukkal lehetővé tették.

**Juhász Gyula - Karácsony felé**
Szép Tündérország támad föl szívemben
Ilyenkor decemberben.
A szeretetnek csillagára nézek,
Megszáll egy titkos, gyönyörű igézet,
Ilyenkor decemberben.
…Bizalmas szívvel járom a világot,
S amit az élet vágott,
Beheggesztem a sebet a szívemben,
És hiszek újra égi szeretetben,
Ilyenkor decemberben.
…És valahol csak kétkedő beszédet
Hallok, szomorún nézek,
A kis Jézuska itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,
S ne csak így decemberben.



Áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben, örömökben gazdag, boldog új esztendőt kívánunk minden kedves olvasónak!

Ruzsáné Kuczera Andrea

# Ünnepi istentiszteletek rendje, 2016. Karácsony

| | |
|---|---|
| **„Mert úgy szerette Isten a világot,** | **hogy egyszülött fiát adta érte,** |
| **hogy aki hisz Őbenne, el ne vesszen,** | **hanem örök élete legyen!”<br>Jn 3:16** |
| **December 23.- 16:00** | **Bűnbánati istentisztelet** |
| **December 24.- 15:00<br>Szenteste** | **Ünnepi istentisztelet** |
| **December 25.- 9:30<br>Karácsony I. nap** | **Ünnepi istentisztelet<br>úrvacsora** |
| **December 26.- 9:30<br>Karácsony II. nap** | **Ünnepi istentisztelet** |
| **December 31.- 9:30<br>Óév** | **Ünnepi istentisztelet** |
| **Január 01.- 9:30<br>Újév** | **Ünnepi istentisztelet** |

**Áldást, békességet!**

Tyukodi László
református lelkipásztor

# A véradók napja

A véradók napja különleges ünnep. Az emberség, az emberi szolidaritás és a felebaráti szeretet ünnepe.
Először 1954. november 27-én adományoztak kitüntetéseket a sokszoros véradóknak. Ebből az alkalomból a Magyar Vöröskereszt 1987-ben javasolta, hogy 1988-tól kezdődően november 27-én legyen A Magyar Véradók napja.
Ezen a napon a sokszoros véradókat, a véradóbarát munkahelyeket és a véradás ügyének támogatóit részesítik elismerésben.
Településünkön elég sokan vannak, akik egy nemes cselekedettel kicsit kitűnnek embertársaik közül. Nem dicsekednek vele, élik az egyszerű emberek mindennapjait, de ha kell, akkor önként nyújtják karjukat embertársaik segítésére. Önként azokért, akik betegség vagy műtét miatt kell, hogy vért kapjanak.

2016. október 7-én névre szóló irányított véradást szerveztünk településünk egyik lakója részére, melyen, tudomásunk szerint 4 fő helyi lakók tartották karjaikat, hogy önzetlenül segítsenek embertársukon.
Nemcsak vért, hanem hitet is adnak, erősíthetik azt a meggyőződésüket, hogy a mai világban is fenn tud maradni az önzetlenség, a segíteni tudás és az emberszeretet.




Adják az életet, mert az emberi vér olyan gyógyszer, ami mással nem pótolható és mesterségesen nem állítható elő.
Statisztikailag településünkön a 2016-os évben 113 fő jelent meg szervezett véradásunkon, melyből 6 fő lett kiszűrve, azaz valamilyen oknál fogva nem adhatott vért, és 7 főt tudhatunk új véradóink között.
A helyi Önkormányzat jóvoltából, a korábbi évekhez hasonlóan, ismét megvendégeltük véradóinkat 2016. 12. 20-án 16 órai kezdettel az Önkormányzat napközi konyháján egy vacsorával. Itt került sor a Magyar Vöröskereszt által kiküldött oklevelek, emléklapok és az egyéb ajándékok átadására is a jubiláló, és a rendkívüli véradáson résztvevők részére.
Egy fő százszoros véradónk Békéscsabán egy svédasztalos ebéddel összekötve vehette át kitüntetését, melyre méltón büszkék lehetünk.

Jubiláló véradóink:

| | |
|---|---|
| 10-szeres véradók: | Drágos Mihályné |
| | Földi Zoltánné |
| | Gyepes János |
| | Szellék Attila |
| | Szőke Ferenc |
| 20-szoros véradó: | Székely-Szabó János |
| 30 szoros véradó: | Dézsi László |
| 40-szeres véradó: | Szabó László |
| 50-szeres véradók: | Bálint Imre, Földi Zoltán |
| 60-szoros véradó: | Szabó Lászlóné |
| 80-szoros véradók: | Janis Pál, Szőke Zoltán |
| 100-szoros véradó: | Kiss Mihály |

Rendkívüli névre szóló véradásra jelentkező véradóink:

Torzsa Ferencné
Nemes Károlyné
Virágné Pallag Etelka
Kovács Sándor

Náhóczki János soraival köszönöm meg önzetlenül nyújtott segítségüket.

„Magadnak légy hálás, hogy segítettél élni,
Reményteleneknek, életet remélni.
Nem lettél ünnepelt, magam is belátom,
De új életet adtál, s ember vagy barátom!”

Andrási Józsefné

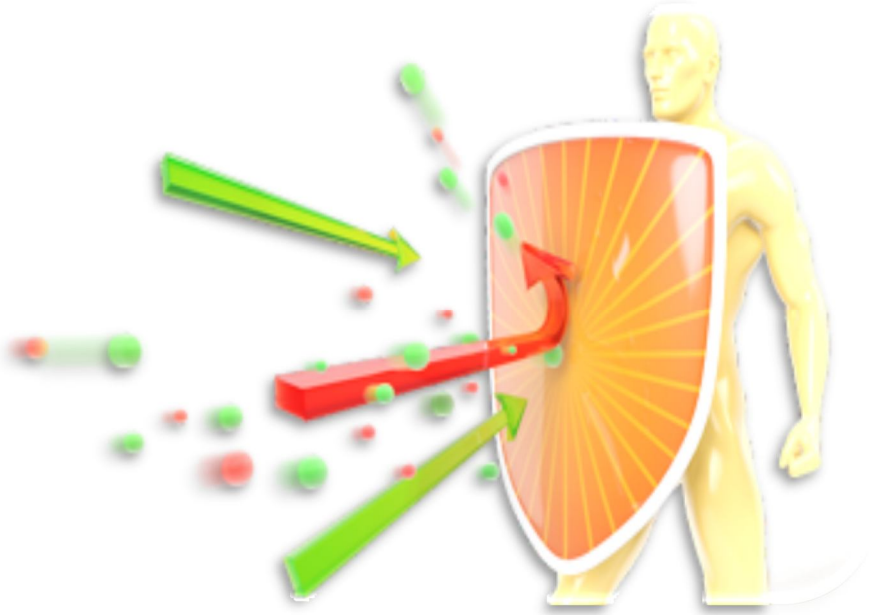
# Immunrendszer

Sajnos rosszra fordult az időjárás! Ebben a ködös, hideg időben csak az hagyja el a hangulatos, meleg fészket, akinek muszáj. A munkába ilyenkor is el kell menni, a bevásárlást sem lehet elhanyagolni, és még számos más teendő kényszerít minket távozásra.

A hideg miatt ránk leselkedő veszélyeket immunrendszerünk felkészültsége tudja elhárítani. Az utóbbi évtizedek felfedezése immunrendszerünk megerősítésére a probiotikumok voltak. Rájöttünk, hogy a bélrendszerünkben lévő, kilókban mérhető baktériumkolóniák nélkülözhetetlenek egészségünk megtartása érdekében. Bensőnkben több száz négyzetméternyi felületen telepednek meg, a fő funkció a kórokozókkal szembeni védekezés és az immunrendszer állandó szinten tartása. Maguk is vitaminokat és ellenanyagokat termelnek, szabályozzák a nyálkahártyát alkotó sejtek osztódását, fejlődését. Ez a természetes flóra nagyon is sérülékeny, egyensúlya könnyen felbomlik. Rossz hatással van rá a helytelen életvitel és táplálkozás (finomított cukor és liszt, zsíros ételek, túlzott alkoholfogyasztás), adalékanyagok (színezékek, ízfokozók, stabilizátorok stb.) baktérium, vírus okozta gyomorrontás, bélfertőzés, influenzavírus, antibiotikumkúra, fogamzásgátlók, stressz, elégtelen folyadékbevitel, mozgáshiány.



A károsodás jeleit szervezetünk a legkülönfélébb módokon prezentálja. Legkézenfekvőbb tünet a hasfájás, hasmenés, puffadás, de hatást fejthet ki a bőr felszínétől kezdve a keringési folyamatokon át a pszichés állapotunkig. Következmény lehet pl. makacs, gyulladt, ekcémás foltok, viszkető, piros göbök; hulló, fénytelen, töredezett, korpás haj; autoimmun kórképek, allergia fellángolása. Kialakulhat általános levertség, rossz közérzet és kedélyállapot, ingerlékenység, nem éppen pihentető alvás, napközben fáradtság, koncentrációromlás, memóriazavar, a teljesítmény csökkenése. Gyakori a fejfájás, a nyaki- és vállizmok merevsége. Elszaporodhatnak a sarjadzó gombák, pl. a Candida albicans, de súlyos betegségek is kísérhetik pl. gyomorfekély, vastagbélgyulladás, epe-, máj- és hasnyálmirigybetegségek, bélrendszeri daganatok. Az ürítési folyamatok közül a székrekedést is okozhatja.



Születésünkkor steril a vékony és vastagbél, mely az anyatej esetén bifidobaktériummal, tápszeres etetésnél pedig vegyes flórával kolonizálódik. A későbbiekben tudatosan javíthatjuk kilátásainkat probiotikumokkal, melyek szájon keresztül bejuttatott baktériumok, gombák, ezek élve érik el a vastagbelet, ott megtelepedve a gazdaszervezet számára hasznos funkciókat töltenek be.

A prebiotikumok olyan nem emészthető élelmiszerösszetevők, melyekre nem hatnak a gyomor- és a bélrendszer felső szakaszának emésztőenzimei, éppen ezért változatlan formában képesek eljutni a vastagbélbe, ahol a jótékony baktériumok szaporodását serkentik. Ezek tulajdonképpen egyszerű cukormolekulákból felépülő oligiszaharidok.

A szimbiotikumok egyszerre tartalmazzák a probiotikumokat és az azokat tápláló prebiotikumokat.

A jelenleg kapható készítményeknek nagyon széles a skálája: van egy, de több, akár hét – kilenc baktériumtörzset tartalmazó, vitaminokkal dúsított, tabletta, kapszula, ampullás és üveges folyadék, gyerekeknek rágótabletta vagy gumicukor formátumú. A megfelelő táplálkozással is segíthetjük szervezetünk ezen területét pl. kefir -, joghurt -, prebiotikumtartalmú hagymafélék -, zabpehely -, érett sajtok fogyasztás.

Egy kis odafigyeléssel sokat tehetünk egészségünk megóvása érdekében.

Dr. Halasiné Dr. Kirizs Ildikó

# Marad a „tápos”!



Ezúton szeretném értesíteni Kötegyán lakosságát, hogy januártól, a takarmányboltot átvettem Ladányi Jánostól, így az értékesítés továbbra is megmarad. Fontosnak tartom, hogy a településen továbbra is lehetőség nyíljon arra, hogy helyi szinten takarmányt, Pb gázpalackot lehessen vásárolni. A nyitva tartás marad ugyanaz, mint ami Jani bácsinál volt. Ezen felül lehetőség lesz bárki számára a házhozszállítás, legyen az takarmány, vagy gázpalack. Az árakról tájékoztatást lehet kérni januártól, személyesen, telefonon!
Telefonszám:06/70-324-8650



Molnár Gergely

# Az Ige testté lett

## Ján. 1. 1-14.

Ami a karácsonyi eseményt illeti, János elbeszélése lényegesen különbözik a többi evangéliumétól. Nála nem hallunk pásztorokról, bölcsekről, ő visszamegy a kezdetig, a világ teremtése előtti időkig. Kezdetben, mindent megelőzően vala az Ige - halljuk. Az az Ige, amely Istennél volt és aki Isten volt, az az Ige, aki által lett minden, ami lett. Ebben az a nagy evangélium szólal meg, hogy a világ története nem független Jézus Krisztus történetétől.



A világ története, az ember élete nem valamilyen tragikus bukás következménye, amiként azt a János korbeli vallásos és filozófiai gondolkodás, az ún. gnoszticizmus tanította. A világ, az ember kezdete abban a Krisztusban van, aki a kezdet és a vég, aki teljes kegyelemmel és igazsággal. **A világ története, az ember élete tehát nem gazdátlan, sorsára hagyott, ezt a történetet, az embert Krisztus vállalja.** El egészen odáig, hogy az Ige testté lett. Ezt a hatalmas távlatot és összefüggést látva lesz számunkra a karácsony nem csupán egy-két napra szóló hangulat, hanem a hétköznapok ereje és öröme. Az igében sötétségről is hallunk. A Biblia nem hallgat erről. A Biblia nem egy álomvilágról, hanem a valóságos világról beszél. János nem szól arról, honnan ez a sötétség. A tényt közli, annak megállapítását, hogy ez van. Mit értsünk ezen? Az ellentéte, a világosság felől tudjuk ezt megérteni. A világosság felől, amely által az ember tájékozódni tud a világban. Megkülönböztetni a helyes utat a tévestől. Világosság kell, hogy az ember megértse önmagát, a feladatát, küldetését, hogy mi végre van a világban. A világosság távlatot, perspektívát nyit, megláttatja az élet értelmét, azt, hogy van miért élni, küzdeni. Röviden: az élet lehetőségét jelenti. A sötétség: ahol ez nincs meg. A ”nincs”, a ”semmi”. Az, hogy az életnek nincs célja, értelme, szépsége. Az üresség, a semmi vesz körül, a halál némasága, ahol csak vegetálni lehet egyik napról a másikra. Esetleg kiélni önmagunk szűk kis világát és kis hiúságai. Ez a ”nincs”, ez a ”semmi”, ez a sötétség bizony létezik. És ezt nem elmondásokból tudom, hanem saját tapasztalatból. Bizonyára ti is tudjátok, ugyancsak saját tapasztalatból, hegy ez van. Ráül, rátelepszik az emberre, körülfogja, mint a hínár, és húzza lefelé. **Ide jött Jézus**.

Nem véletlen, hogy amikor az evangéliumok a karácsonyról szólnak, éjszakáról is szólnak. Éjszaka ragyog fel a csillag fénye a bölcsek előtt. Éjszaka van, amikor Isten dicsősége megjelenik a pásztoroknak a betlehemi mezők felett, s hangzik a híradás: hirdetek nektek nagy örömet, Megtartó született ma néktek. És gondoljuk csak egy kicsit végig az ő életét, milyen félelmetes sötétség veszi Őt körül. A vendégfogadóban nincs számára hely, kiszorítva az emberek társadalmából egy istállóban születik meg. És nemcsak az emberek, egyáltalán: az élők között sincs számára hely. Alighogy megszületik, szülei Egyiptomba menekítik, mert Heródes halálra keresi. És sötétség borult rá, amikor életét odaadva, meghalt a kereszten.

Ez arról beszél, és azt hirdeti, hogy **Jézus Krisztus nem felszínesen, csupán az élet peremén van velünk ebben a világban, hanem egészen mélyen. Ő, aki teljes kegyelemmel és igazsággal, az Isten szeretetével, ott van, ahol az ember van, ahol te vagy. Ott van a leg kétségbe ejtőbb elhagyottságban, ahol egy özvegyasszony egyetlen fiát temeti, és visszaadja neki gyermekét. Ott van a betegek, vakok, sorvadásosok sokasága között, ahol nem hallatszik nevetés, hogy megkérdezze: "akarsz-e meggyógyulni?" Ott van, ahol az ember elbukik, ahol fél, ahol szenved, hogy bűnbocsánatot adjon, egy új élet ajándékát**. Gyönyörűen beszél erről Dosztojevszkij Karamazov testvérek című regényében Zoszima Sztarec egy férjgyilkos asszonynak: "Ne félj semmitől, és ne búsulj. Csak a bűnbánat ne apadjon ki belőled - akkor az Isten mindent megbocsát. Nincs és nem is lehet olyan bűn az egész világon, amelyet meg ne bocsátana az Úr, hogyha szívből megbánják. És emberfia nem is követhet el olyan bűnt, amely kimerítené az Isten végtelen szeretetét. Vagy lehetséges olyan bűn, amely túlhaladná az isteni szeretetet? Csak a bűnbánattal törődj szakadatlanul, a félelmet pedig űzd el. Hidd el, hogy az Isten úgy szeret, ahogy el se tudod képzelni, hogy bűnöddel együtt és bűnödben is szeret. Régen megmondatott, hogy az égben jobban örülnek egy megtérő bűnösnek, mint tíz igaznak. Menj hát, és ne félj." És ehhez hozzáteszi:
**"Ha egyszer én, egy ugyanolyan bűnös ember, mint te vagy, meghatódom sorsodon és megsajnállak, mennyivel inkább megszán az Isten."**

Igen, a világosság a sötétségben fénylik. És ezért nem igaz a "nincs", a "semmi". Hogy nincs értelme, nincs távlat, megoldás, lehetőség. Az Ige, aki teljes kegyelemmel és igazsággal, testté lett és lakozott közöttünk. Ő van. És hirdeti: ne féljetek, én vagyok. Végül még egyet. Az igében hallunk Keresztelő Jánosról, aki jött tanúbizonyságul, "hogy bizonyságot tegyen a világosságról." Íme az egyház, a gyülekezet, valamennyiünk egyedülálló lehetősége: tanúsítani Isten szeretetének valóságát, hogy az Ige testté lett, és fénylik a világosság a sötétségben. Olyan feladat ez, amely tartalmat, értelmet ad az életnek. Emberek vannak, akik szeretetre vágynak. Talán csupán annyira, hogy észrevegyék őket. Akik küszködnek sorsukkal, életük megoldatlanságával, a "nincs" bénító szorításával. Tanúsítani a világban, hogy az Ige, aki teljes kegyelemmel és igazsággal, testté lett, hogy a világosság fénylik a sötétségben, hogy a valóság sokkal több, mint az életet nem egyszer végletesen megpróbáló, kétségbeejtő tények. Így induljunk tovább, hogy tanúsítsuk a karácsony nagy örömét:

**az Ige testté lett, Megtartónk született, velünk az Isten.**
Ámen

Tyukodi László
református lelkipásztor

# Karácsony

**Kis Karácsonyi vers**

Eljött a karácsony,
Minden gyermek vágya,
A karácsonyfa díszesen
Áll a szobába.

Mesekönyv és babaház
Vár a gazdájára,
Az arcocskák virulnak
Ajándékot látva.
/Nagy Hajni/



**Advent:**

A karácsonyi ünnepkör advent első vasárnapjától vízkeresztig, azaz január 6-ig tart.
Az advent szó az **Úr eljövetelét** jelenti. Ami a karácsonyt megelőző várakozásnak időszaka. Kisböjtnek is szokás nevezni.
A karácsony előtti 4 vasárnap ünnepeljük az adventet. Az idén ez a négy vasárnap november 27, december 4, 11, 18-ára esett.
Adventkor szokás koszorút készíteni, amit általában négy gyertyával díszítenek. Minden gyertya szimbolizál egy fogalmat. Első a hit, második a remény, harmadik az öröm, és a negyedik a szeretet. A gyertyákat vasárnap vagy előző este gyújtják meg. Minden vasárnap egyel többet, az utolsó vasárnapon mind a négy gyertya egyszerre ég.

**Luca napja:**

A Luca napot minden év december 13-án tartják számon. A név jelentése: virradatkor, hajnalhasadáskor született gyermek, vagy más hiedelmek szerint fényhozó, fényben járó. Luca napkor az egyik legjobban elterjedt dolog a Luca szék elkészítése, de emellett Luca naptár, Lucázás, és Luca tök készítése is hagyomány.

**Karácsony:**

Karácsonykor Jézus Krisztus születésére emlékeznek. December 25-26-án tartjuk. Ezt az ünnepet a családok legtöbbször együtt töltik, békesség, öröm, szeretet, szülőföld jellemzi. A karácsonyt világszerte ünneplik, ezzel az ünneppel együtt jár az ajándékozás, a karácsonyi zene, templomi ünnepségek, ebéd és a karácsonyfa feldíszítése. A karácsonyfát égőkkel, gömbökkel, füzérekkel, csillagszórókkal, habkarikákkal különböző ízű szaloncukorkákkal szokás díszíteni. December 25-én bontjuk ki az ajándékokat.

**Vízkereszt:**

Január 6-án érnek véget a karácsonyi mozzanatok. Ezen a napon leszedjük a karácsonyfáról a díszeket. A vízkereszt a farsang kezdete.



Nagy Ibolya Anett

# Adjon neked időt az Úr

Adjon neked **időt** az Úr,
Hogy az új növekedni tudjon benned,
Adjon neked **teret** az Úr,
Hogy ne légy hontalan
Ha elhagyod a megszokottat
Nyisson neked **kaput** az Úr,
Hogy életutad meg ne rekedjen,
Adjon neked **merész kedvet** az Úr,



Hogy merd a kiszámíthatatlant
Ha eléfáradsz az engedelmességbe,
Adjon neked **önbizalmat** az Úr,
Hogy vállald hiányosságaidat
Adjon neked **álmokat** az Úr,
Hogy életed ne fulladjon bele
A mindennapokba.
Adjon neked **mosolyt** az Úr,

**Hogy örülhess vele magadon és másokon.**

Tyukodi László
református lelkipásztor

# Recept klub

## Töltött pulykamell

Hozzávalók:

800 g pulykamellfilé
200 ml tej
6 szelet kenyér, héj nélkül
1 tojás
1 tk szárított zsálya
frissen őrölt fekete bors
só, 2 ek olaj
200 ml csirkehúsleves kockából
1 zsenge karalábé
póréhagyma
felkockázott baconszalonna



A pulykamellet töröljük szárazra, majd egyik oldalán vágjuk be mélyen a filédarabot, ebbe a zsebbe majd a töltelék.
Melegítsük meg a tejet, öntsük le vele a kockára vágott kenyere és hagyjuk ázni egy ideig. Adjuk hozzá a tojást, ízlés szerint fűszerezzük sóval, borssal, zsályával és gyúrjuk össze.
Töltsük a tölteléket a filébe, hústűvel vagy fogvájóval tűzzük össze.
Forrósítsuk fel az olajat egy serpenyőben és pirítsuk meg minden oldalán.
Öntsük alá a csirkehúslevest és tegyük a sütő középső részébe. Tisztítsuk meg a karalábét, a hagymát, a felkockázott szalonnát és süssük együtt tovább, közben gyakran keverjük meg.
Tálaláskor a húst szeleteljük fel és a vele sült zöldségekkel együtt tegyük tányérokra.
Elektromos sütőben 180 C°-on, gázsütőben 2-3 fokozat előmelegítés nélkül, kb. 70 perc.
Petrezselymes krumplival kínáljuk.

## Mézeskalács



Hozzávalók:

250 g méz
50 g vaj
3 egész tojás
100 g porcukor
1 mokkás kanál őrölt fahéj
1 kávéskanál őrölt szegfűszeg
20 g szalakáli
70 dkg liszt

A mézet és a vajat langyosítsuk meg.
Egy másik edénybe tegyük az egész tojásokat, a porcukrot, a fűszereket és a szalakálit.
Habverő géppel jól dolgozzuk össze, majd öntsük bele a langyos vajas mézbe.
Újból dolgozzuk össze és adjuk hozzá a sima lisztet, ezt fóliával letakarva szobahőmérsékleten 1 napig pihentessük.
Másnap nyújtsuk ki kb. 4 mm vastagra és szaggassunk belőle formákat, kenjük be felvert egész tojással a tetejét, majd tegyük sütőpapírral bélelt tepsibe, majd forró sütőben süssük mogyoró barnára kb. 4-5 percig.
Amikor kihűlt, lehet díszíteni.

A mázhoz egy tojásfehérjét, annyi jól átszitált porcukorral keverjünk össze, (habverővel tilos) hogy sűrű anyagot kapjunk. Kanállal rakjunk kis mennyiséget nejlonzacskóba, vágjunk a sarkán kis lyukat és úgy használjuk, mintha ceruzával rajzolnánk.

Jó étvágyat kívánunk!

Hajdu Jánosné
nyugdíjas könyvtáros

# Kötegyáni Baráti Kör Egyesület

Gyepes-menti Életfaragók Népfőiskolája

- Az ősz folyamán egyesületünk képviseletében Tyukodi László vezetőségi tag több alkalommal vett részt a Lakitelki Népfőiskola Műhely munkájában. Bemutatta a nálunk folyó munka előzményeit, a jelen feladatait és jövőbeli terveinket.
- Asszonykórusunk megszámlálhatatlan alkalommal öregbítette helyi és más települések rendezvényein a kötegyáni emberek hírét.
- Egyesületünk képzőművészeti pályázatot hirdet általános iskolás tanulók részére Hétköznapjaink színfoltjai az ünnepek címmel.
- 2016. december 11-én a Békéscsabai Református Gyülekezet kórusa adott lélekemelő ünnepi hangversenyt a református templomban.
- 2016. december 16-án 17 órától fúziós népzenei koncert volt az Ungvári Mihály Művelődési Házban vésztői művészvendégek előadásában.
- Az egyesület vezetőségében is változások történetek a decemberi tisztújítás során.

Az Egyesület valamennyi tagja és vezetősége nevében áldott ünnepeket kívánok minden kötegyáninak!

Kötegyáni Baráti Kör Egyesület

# Belvízhelyzet 2016.



2016. júniusában váratlanul ért minket az ítéletidő, alig néhány óra leforgása alatt több mint 80 mm csapadék hullott Kötegyánban, amit a belvíz elvezető csatorna hálózat nem bírt levezetni. Napokig tele voltak az árkok, állt a víz a földeken lakásokat is veszélyeztetve. Az egyik legveszélyesebb szakasz a CXII.- es befogadó csatorna Vasút utca menti része volt, ahol 3 napig folyamatosan dolgoztak a szivattyúk. A jövőbeli hasonló helyzetek elkerülése érdekében Kötegyán Község Önkormányzata egy tehermentesítő árkot építtetett, ami ennek a szakasznak a kiváltását oldja meg.



Noveczki János
építésügyi ügyintéző

# Karácsonyi csomag

Kötegyán Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2016-ban is a 65 év feletti lakosok számára egy kis Karácsonyi ajándékcsomaggal tette szeretetteljesebbé az adventi várakozás időszakát.

*Boldog Karácsonyt és Eredményekben Gazdag Boldog Új Esztendőt kívánunk*

Kötegyán Község Önkormányzatának Képviselő-testülete




# Kellemes Karácsonyi Ünnepeket
# és Sikerekben Gazdag Boldog Békés Új Esztendőt Kívánunk!

a Kötegyáni Hírmondó Szerkesztőbizottsága

Impresszum: Kötegyáni Hírmondó IV. évfolyam 3. szám. Kötegyán Község Önkormányzatának hivatalos lapja.

Felelős kiadó: Szokai Dániel. Szerkesztőbizottság tagjai: Hajdu János, Molnár Imréné,

Szőke János, Balogh Elek, Endrédi Károly, Borbély József. Technikai munkatárs: Bálint Imre.

A szerkesztőség és kiadó címe: 5725 Kötegyán, Kossuth u. 33. Telefonszám: 06-66/ 278-422.

E-mail cím kotegyanihirmondo@indamail.hu

NMHH NYTSZ: CE/19961-2/2012.




Jel-Kép
• Internet •
• TV •

## NAGYVÁROSI NETSEBESSÉG KÖTEGYÁNBAN

Régen, mikor egy számítógéphez állt sorban a család, az 5 Mega elég volt.

Mi is ezt mondtuk akkor, hogy egy átlag családnak bőven elég ennyi.

Most mikor apa meccset néz a smart TV-n, anya laptopon Skype-ol, miközben a Nők Lapja online-on egy cikket is olvas. A gyerekek telefonjukkal csevegnek a tegnapi napról és szervezik a holnapit és a nagyi is a gép előtt ül, a többi unokával beszélget.

**NEM elég az 5 - 10 Mega...?**

**Nálunk a net 20 Megánál kezdődik.**

**Nincs hűségnyilatkozat!**

**Mi az, amit kínálunk Neked?**

**20 Mbit/s 3960 Ft**

**50 Mbit/s 5000 Ft**

**60 analóg TV csatorna és**

**110 digitális TV csatorna 4000 Ft**

**Hívj fel, ha többet akarsz tudni:**

**70/511 33 30**