

TÁJÉKOZTATÓ COVID-19 FERTŐZÉSBEN SZENVEDŐ, VAGY ERRE GYANÚS BETEGEKNEK.

ADMINISZTRATÍV TEENDŐK:

Fejfájás, láz, köhögés, gyengeség, íz-és szaglászvesztés esetén a háziorvos telefonos értesítése!

Ha bármelyik tünetet észleli magán semmiképp ne menjen be a rendelőbe előzetes telefonos megbeszélés nélkül!

Ha alapos a gyanú COVID-19 fertőzésre PCR tesztet rendelünk Önnek.

A mentőszolgálat munkatársai felveszik Önnel telefonon a kapcsolatot (kb. 1-3 nap, leterheltségtől függően) és egyeztetnek mikor és hol történik meg a mintavétel. Fontos, hogy jó telefonszámot adjon meg nekünk, ezen fogja a Mentőszolgálat és Népegészségügyi Osztály felvenni Önnel a kapcsolatot!

Ha megtörtént a mintavétel kb. 4-6 nap múlva megjelenik a lelet az EESZT rendszerben, illetve elérhetővé válik az ügyfélkapu e-egészségügy rendszerében. Akinek van ügyfélkapu hozzáférése az tudja saját magának ellenőrizni az eredményét! Akinek nincs annak mi nézzük a leletet az EESZT-ben.

FONTOS: Mi nem tudjuk meggyorsítani sem a mintavételt sem az eredmény megszületését, ez teljesen automatikus, nincs beleszólásunk a rendszerbe!

Amennyiben COVID-19 fertőzés gyanúja áll fent, nagyon kérnénk Önöket, hogy tartsák be az önkéntes KARANTÉN előírásait. Ez azt jelenti, hogy otthonukat ne hagyják el (kivétel lehet a mintavétel.)

A karantén a tünetek megjelenésének napjától min. 10 napig tart. A karantén feloldásához további tesztre nincs szükség!!

Munkába álláshoz csak és kizárólag egészségügyi dolgozóknak van szüksége negatív teszteredményre!

Amennyiben Ön dolgozik értesítse munkahelyét a betegség fennállásáról, de lázasan semmiképpen ne menjen dolgozni és feltétlenül tájékoztasson minket is időben a táppénzigényről!

OTTHONI TEENDŐK:

Izoláció a család többi, egészséges tagjától! (otthon is maszk, lehetőség szerint külön szoba, fürdő időben elosztott használata)

Rendszeres kéz és felületfertőtlenítés!

Bőséges folyadék fogyasztás, min 2liter/nap, de láz esetén több is lehet!

C-vitamin 1000mg/nap,

D3-vitamin 3000NE/nap

Magnézium: 300-400 mg/nap

Lázcsillapítás, izomfájdalom, fejfájás:

Paracetamol 3-4x 500mg,

Ibuprofen max:600mg/nap

Metamizol (algopyrin) 3-4x500mg/nap

Köhögéscsillapítás:

1. Mézes tea

Száraz köhögés: Háziorvosa receptköteles gyógyszer ír fel.

Amennyiben lehetőség van napi 1-2x vérnyomás mérés, gyakran van alacsony vérnyomás. Naponta lázmérés.

Telefonos egyeztetés háziorvossal 2 naponta.

AMENNYIBEN ÁLLAPOTA HIRTELEN ROSSZABBRA FORDUL, MELLKASI FÁJDALOM, FULLADÁS, NAGYFOKÚ GYENGESÉG JELENTKEZIK

AZONNAL HÍVJA A Mentőszolgálatot a 112 telefonszámon!

Ha kérdése van hívja háziorvosát 06 66 278-515 telefonszámon

Megértésüket, megosztásukat köszönjük!

Vigyázzunk egymásra!!

